

Wissenswertes über die Kennzeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen

Allergene

Bestimmte Zutaten in Lebensmitteln können Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen. Vor dem Hintergrund der steigenden Häufigkeit von Lebensmittelallergien möchten wir unsere Patienten, Gäste und Mitarbeiter – insbesondere betroffene Allergiker – besser vor »versteckten« Allergenen schützen. Deshalb erweitern wir die Liste der bekannten deklarationspflichtigen Zusatzstoffe um 14 so genannte Hauptallergene. Dazu gehört zum Beispiel auch Milch, weil die dort natürlicherweise enthaltene Lactose Unverträglichkeiten hervorrufen kann.

Zusatzstoffe

Bei der Auswahl von Lebensmittel bevorzugen wir im Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen kennzeichnungsfreie Erzeugnisse und Lebensmittel von hoher Qualität. Angaben über Zusatzstoffe beruhen auf Informationen, die wir von unseren Herstellern und Lieferanten erhalten.

Um Ihnen einen Überblick über die betroffenen Produkte zu ermöglichen, haben wir auf unseren Menüplänen die Allergene mit Buchstaben und die Zusatzstoffe mit Zahlen gekennzeichnet. Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen können produktionsbedingt in allen zubereiteten Speisen enthalten sein.

Bezeichnung der Allergene im Menüplan

- B** = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C** = Eier und Eierzeugnisse
- D** = Fisch und Fischerzeugnisse
- E** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F** = Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- G** = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)
- H** = Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien und Nüsse, z.B. Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para- und Macadamianüsse) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- I** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J** = Senf und Senferzeugnisse
- K** = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10 mg /kg oder 10 mg /l), ausgedrückt als SO₂
- M** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O** = Weizen
- P** = Roggen
- Q** = Hafer
- R** = Kamut
- S** = Gerste
- T** = Dinkel

Bezeichnung der Zusatzstoffe im Menüplan

- 1** = Farbstoffe
- 2** = Konservierungsstoffe
- 3** = Thiabendazol
- 4** = Geschmacksverstärker
- 5** = Antioxidationsmittel
- 6** = geschwärzt
- 7** = geschwefelt
- 8** = mit Süßungsmittel
- 9** = mit Phosphat
- 10** = gewachst

(Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Umsetzung im Speiseplan entsprechend § 9 der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung (ZZulv)).