

Bericht Rheumazentrum Bremen (RKK)

Zeitraum 01.01.2024 bis 31.12.2024

In 2024 ist es zu einer weiteren langsamen Konsolidierung in der ambulanten und stationären Versorgung durch unser Rheumazentrum gekommen.

Der Personalmangel bei Ärzteschaft und Pflege besteht weiterhin fort, dennoch ist es uns auch Dank weiterer Umstrukturierung und Weiterentwicklung unserer Personalstruktur gelungen, die stationäre Versorgung mit hohen Fallzahlen (trotz reduzierter Bettenzahl) und auch die Rheuma-Ambulanz nach § 116b (APIR) fortzuführen.

Leider besteht wegen weiterhin beschränkter personeller Kapazität in der APIR weiterhin ein Aufnahmestopp für neue Patient:innen ohne lebensgefährdende Erkrankung/Organbefall. Ab Ende 2024 ist es uns aber gelungen, mit Herrn Dr. Timm Conradi als neuem Funktionsoberarzt (FOA) einen Leistungsträger für unsere Abteilung hinzuzugewinnen.

Die Tagesklinik ist noch nicht wieder in der vollen Besetzung und Auslastung aktiv. Grund hierfür ist ein Ärzt:innenmangel, den wir auch in 2024 noch nicht dauerhaft haben beheben können. Wir hoffen, dass wir in 2025 unsere Personalstruktur auch dank des jetzt seit 2 Jahren laufenden Personalkonsolidierungskonzeptes soweit stabilisieren können, dass wir die Tagesklinik in 2025 wieder zur alten Größe und Bedeutung entwickeln werden können.

In 2024 ist die leitende Oberärztin unserer Ambulanz Frau Christina Hillebrecht zur neuen Präsidentin der Bremer Ärztekammer gewählt worden. Diese Auszeichnung und der Vertrauensbeweis für unsere Mitarbeiterin erfüllt uns mit sehr großer Freude. Wir gratulieren Frau Oberärztin Christina Hillebrecht ausdrücklich zu ihrer Wahl.

Naturgemäß bringt dieses Amt jedoch sehr viele zusätzliche Aufgaben für Frau Oberärztin Hillebrecht mit, sodass wir eine weitere Ambulanzleistungsträgerin hier nur noch eingeschränkt zur Verfügung haben. Es ist uns jedoch gelungen, durch Herrn FOA Dr. Conradi eine Unterstützung und Vertretung für Frau Hillebrecht zu gewinnen.

Weiterhin ist ab März 2025 geplant zusätzlich Frau Dr. Tautorat mit einer Funktionsoberärztin-Stelle zu betrauen.

Unser Interstitial Lung Disease (ILD)-Board tagt weiterhin alle 2 Monate virtuell, jetzt mit neuer oberärztlicher Leitung durch Herrn Dr. Conradi. Im Rahmen dieses Boardes treffen sich internistische Rheumatolog:innen, Radiolog:innen sowie Pneumolog:innen, um Patient:innen mit interstitiellen Lungenerkrankungen interdisziplinär zu besprechen und therapeutische Optionen für die einzelnen Patient:innen gemeinsam zu entwickeln und zu empfehlen.

Der Arbeitskreis „Interdisziplinäre Rheumatologie, Osteologie und klinische Immunologie“ hat 4 Mal in diesem Jahr in Präsenz stattgefunden:

Datum:	Thema:
27.04.2024	„Die komplexe Differentialdiagnose der Monarthrit“.
24.07.2024	„Neue Leitlinien und Therapieprinzipien bei der Psoriasis unter besonderer Berücksichtigung der Interleukin-17-Blockade“
09.10.2024	„Rheumatologie und Immunologie – klinisch relevante Schnittstellen und rheumatische Manifestation immunologischer Krankheitsbilder“.
04.12.2024	„Schmerztherapie bei rheumatologischen Erkrankungen“.

An unserem Arbeitskreis nehmen sowohl internistische als auch orthopädische Rheumatologen in wechselnder Besetzung als auch Hausärzt:innen, Orthopäd:innen, Radiolog:innen, Humangenetiker:innen, Laboratoriumsmediziner:innen etc. teil.

Weiterhin konnten wir am 09.11.2024 mit über 100 Teilnehmer:innen das „42. Bremer Rheumasymposium“ in Präsenz gemeinsam mit dem regionalen Kooperativen Rheumazentrum Bremen ausrichten.

Programm:

42. Bremer Rheumasymposium

Programm
Samstag, 9.11.2024

9:00
Rheumatische Erkrankungen im höheren Alter
Prof. Dr. med. Jens Gert Kuipers
Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen

9:45
Niere und Rheuma
Prof. Dr. med. Stefan Herget-Rosenthal
Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen

10:30
Autoinflammation – the State of the Art
Prof. Dr. med. Ina Kötter
Rheumatologie UKE Hamburg
sowie Bad Bramstedt

11:15 Pause

11:45
Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen
Priv. Doz. Dr. Eva Schwaneck
MVZ Rheumatologie und Autoimmunmedizin
Hamburg

12:30
Arthrose, wie verhindern, wie diagnostizieren,
wie therapieren?
Dr. med. Ingo Arnold
Rotes Kreuz Krankenhaus Bremen

13:15 Veranstaltungsende
Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Veranstaltungsort
Forum K
Tagungszentrum
am Rotes Kreuz Krankenhaus

Zahlen und Fakten im Einzelnen:

Fachärztliche Mitglieder des Rheumazentrums am RKK:

Prof. Dr. med. Jens Gert Kuipers, Chefarzt der Klinik für internistische Rheumatologie, Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie, Immunologie, Osteologie DVO, Sprecher des Regionalen Kooperativen Rheumazentrums Bremen.
Dr. Ingo Arnold, Facharzt für Orthopädie, Schwerpunkt Rheumatologie, Fußchirurgie (D.A.F.), Chirotherapie, Sportmedizin, Physikalische Therapie, stellvertretender Sprecher des Regionalen Kooperativen Rheumazentrums Bremen.

OÄ Dr. med. Juman Al-Massad, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie (aktuell beurlaubt).

OA Dr. Jan Andresen, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie

OÄ Christina Hillebrecht, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie

OÄ Deniz Köksal Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie (aktuell beurlaubt)

OÄ Fatma Pasha, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie

FOA Timm Conradi, Facharzt für Innere Medizin

Klinik für internistische Rheumatologie:

Stationäre Versorgung: 1.192

Ambulante Versorgung: ca. 7.500

Zahl der teilstationär versorgten Patient:innen : 89

Internistisch-rheumatologische Konsile: 102

Zahl der telefonischen Beratung anderer Krankenhäuser/niedergelassene
Ärzt:innen: ca. 229

Klinik für operative Rheumatologie:

Stationäre Versorgung: 495

Ambulante Versorgung: ca. 1.500 Patient:innen (Ambulanz + ambulantes Operieren)

Fortbildungen bzw. Vorträge:

1. Kuipers J.G., „Rheumatologie meets Orthopädie Monarthrit – häufige und seltene Differentialdiagnosen“, 17. Trierer Symposium Rheumatologie 2014, Trier, 27.01.2024
2. Kuipers J.G., „Unsere Fälle – Ihre Lösungen 1: Herausforderungen in der Diagnostik“, PsA Forum, Berlin, 02.02.2024
3. Kuipers J.G., „Rheumatologie trifft Osteologie“ Qualitätszirkel Orthopädie, Rastede, 13.02.2024
4. Kuipers J.G., „Therapie der Lupus-Nephritis“, Nephrologisches Kolloquium, Bremen 20.02.2024
5. Kuipers J.G., „Neuigkeiten aus der Rheumatologie, Rheuma Liga Bremen, Bremen, 21.02.2024
6. Kuipers J.G., „Sicherheitsaspekte bei der Therapie von jung bis alt“, 9. Rheumatologietage Berlin, 23.02.2024
7. Kuipers J.G., „Rheuma hat viele Gesichter – aktuelle Aspekte der Diagnostik und Therapie rheumatischer Erkrankungen“, Patientenforum am Vormittag, Oldenburg, 24.02.2024
8. Kuipers J.G., „Im Focus: Alles IL-17 – oder was?“ sowie „One Slide-five minutes“ Norddeutsche Gespräche, Hamburg, 08.03.2024
9. Kuipers J.G., „Differentialdiagnose der Monarthrit“, Qualitätszirkel

- Interdisziplinäre Rheumatologie und Osteologie, Bremen, 27.03.2024
10. Kuipers J.G. „Die Klassiker der Rheuma-Therapie – Bewährtes und Neues“, Rheuma-info-Tag Rheuma Liga Bremen, Bremen, 17.04.2024
 11. Kuipers J.G. „Überblick neue entzündliche Therapien in der Rheumatologie“, Rheuma-ILD 2024, Hannover, 20.04.2024
 12. Kuipers J.G. „The X-functional Challenge: EGPA“, Nexus Global Madrid, 27.04.2024
 13. Kuipers J.G. „Status Quo zu eosinophilen Erkrankungen“, EOS-Spotlight Bremen, .15.05.2024
 14. Kuipers J.G. „Überblick neue antientzündliche Therapien in der Rheumatologie“, Regionaler Experten-Workshop ILD, Bremen, 05.06.2024
 15. Kuipers J.G. „Extrapulmonale Manifestationen der Atemwegserkrankungen“ sowie „Remission, was kann man von anderen Fachrichtungen lernen?“, Berlin, .07./08.06.2024
 16. Kuipers J.G. „Ist JAKi gleich JAKi bei der rheumatoiden Arthritis?“, Interdisziplinäre JAKademie, Oldenburg 31.07.2024
 17. Kuipers J.G. „Rheumatologische Erkrankungen: Aus der Praxis – für die Praxis“, Kassenärztliche Vereinigung – Bremen, Bremen, 07.08.2024
 18. Kuipers J.G. „Therapiesicherheit in der Rheumatologie – Chancen und Herausforderung“, Blick über den Tellerrand“ Haus der Wirtschaft, Bremen, 25.09.2024
 19. Kuipers J.G. „Dermatologen fragen Rheumatologen fragen Gastroenterologen“, Interdisziplinäres Diskussionsforum – Bremen, Bremen, 02.10.2024
 20. Kuipers J.G. „Die Monarthritis bei älteren Menschen: Differentialdiagnose und – therapie eines häufigen Problems, Bremen, 23.10.2024
 21. Kuipers J.G. „Was gibt es neues? Rheumatologischer Überblick“, 6. Bremer Internistenforum, Bremen, 30.11.2024
 22. Kuipers J.G. „Rheumatische Erkrankungen im höheren Alter“, 42. Bremer Rheuma-Symposium, Bremen, 09.11.2024
 23. Kuipers J.G. „Präanalytik und labortechnisch gestützte Nachweisverfahren“, „not only doctors day“, Bremen 13.11.2024
 24. Kuipers J.G. „Highlights aus dem Jahr 2024, Spondyloarthritis und Psoriasisarthritis“, virtuell, 11.12.2024

Publikationen:

Markus Rihl, Kuipers JG, Reactive Arthritis, Zeitschrift für Rheumatologie, 2024,

<https://doi.org/10.1007/s00393-024-01594-9> Seite 1-8

Wissenschaftliche Projekte:

Zusätzlich zu dem in Kooperation mit Prof. Dr. rer. nat. S. Springer, Constructor Universität Bremen durchgeführten Projekt zur Untersuchung von Genexpressionen im Rahmen HLA-B 27 positiver Spondyloarthritiden ist es uns gemeinsam mit der Medizinischen Hochschule Hannover und dem Immanuel Krankenhaus Berlin gelungen, einen Multicenter Antrag zur Beobachtung und Analyse von Risikofaktoren von Patient:innen mit interstitieller Lungenerkrankung im Rahmen einer rheumatoiden Arthritis genehmigt zu bekommen. Wir erwarten den Start des Projektes zum 2. Quartal 2025.

Patient:innen-Organisationen:

Dr. Arnold und Prof. Kuipers sind Mitglieder im Beirat der Deutschen Rheumaliga, Prof. Kuipers ist darüber hinaus ärztlicher Berater der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew in Niedersachsen. Des Weiteren ist Prof. Kuipers Mitglied der EKG (Experten-Kreis Gesundheit - Wissen für Journalisten, Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung).

Qualitätsmanagement:

Der PDCA Zyklus in 2024 umfasst weiterhin die personelle Weiterentwicklung des Rheumazentrums sowohl in der Klinik für Internistische Rheumatologie als auch in der Klinik für Operative Rheumatologie. Dieses insbesondere vor dem Hintergrund der geplanten Neuordnung der stationären Versorgung in der Bundesrepublik als auch im Lande Bremen.

Plan: Die Klinik für Internistische Rheumatologie und die Klinik für Operative Rheumatologie versorgen für ganz Nordwestdeutschland Patient:innen mit schweren und schwerstverlaufenden, häufig hoch komplexen rheumatischen Erkrankungen, sowohl stationär, teilstationär als auch durch unsere §116b

spezialfachärztlichen Versorgungsambulanz. Die allgemeine Personal- und Fachkräftenot trifft auch unser Rheumazentrum.

DO: Gemeinsam mit der Geschäftsführung entwickeln wir unser Personalstrukturmodell durch Mitarbeitende, die multifunktional sowohl in der stationären als auch in der teilstationären und ambulanten Versorgung eingesetzt werden können, weiter. Ein „atmendes“ System, je nach Bedarfssituation, hilft die verschiedenen Versorgungsstrukturen weitestgehend ungestört zu erhalten.

CHECK: Im Vordergrund steht aktuell die Stabilisierung und Weiterentwicklung der Tagesklinik. Hier ist geplant, Kolleg:innen, die aus der Elternzeit zurück gekommen sind, gemeinsam mit einer in 2025 neu in unserem Rheumazentrum startenden Kollegin mit der Funktion der Stabilisierung der ambulanten als auch dem Aufbau der teilstationären Versorgung zu betrauen.

ACT: Die neu in 2025 bei uns startende Kollegin als auch die in 2024 aus Elternzeit wiedergekehrten Kolleginnen werden aktuell gut geplant in diese Funktionen eingearbeitet.

Geplanter PDCA Zyklus 2025

Wir erwarten, dass die Komplexität der Personalstruktur und der häufigen Fluktuationen vor dem Hintergrund sowohl der generell im deutschen Gesundheitssystem bestehenden Mangelsituation an Ärztinnen und Ärzten sowie Pflegefachpersonal/med. Fachangestellten fortbestehen wird. Von großer Bedeutung ist auch hier die geplante Neuordnung der stationären Versorgung in der Bundesrepublik als auch im Lande Bremen.

Gemeinsam mit der Geschäftsführung des RKK erarbeiten wir eine zukunftsfähige Personalstruktur sowohl in der Pflege/MFA-Struktur als auch in der Ärzteschaft und planen kontinuierlich die notwendigen organisatorische/administrativen und Finanzierungsmaßnahmen.